



Областное государственное бюджетное
учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания
населения г. Саянска»

Радужный Вестник



Сегодня — 9 мая,
Российский народ очень рад!
Пришла к нам Победа святая —
75 лет назад!

Мы все эти годы-СПАСИБО
Героям живым говорим!
Бойца чтим, кто мраморной глыбой
Застыл навсегда молодым!

Поклон всем бойцам безымянным —
Они подарили нам жизнь!
Господь пусть дает Ветеранам
Здоровье, всех благ, оптимизм!

Сегодня в номере:

Стихи о войне	стр. 2
Дети войны	стр. 3
У войны не женское лицо	стр. 4
ИПРА – это нужно знать	стр. 5
Как песня помогала побеждать	стр. 6
Война и милосердие	стр. 7
Я дарю вам душевное тепло	стр. 7
9 правил активного долголетия	стр. 8
Военные песни	стр. 9
Сканворд	стр. 10





Помните!

День Победы. И в огнях салюта
Будто гром: - Запомните навек,
Что в сраженьях каждую минуту,
Да, буквально каждую минуту
Погибало десять человек!

Как понять и как осмыслить это:
Десять крепких, бодрых, молодых,
Полных веры, радости и света
И живых, отчаянно живых!

У любого где-то дом иль хата,
Где-то сад, река, знакомый смех,
Мать, жена... А если неженатый,
То девчонка - лучшая из всех.

На восьми фронтах моей Отчизны
Уносил войны водоворот
Каждую минуту десять жизней,
Значит, каждый час уже шестьсот!..

И вот так четыре горьких года,
День за днем - невероятный счет!
Ради нашей чести и свободы
Все сумел и одолел народ.

Мир пришел как дождь, как чудеса,
Яркой синью душу опаля...
В вешний вечер, в птичьи голоса,
Облаков вздымая паруса,
Как корабль плывет моя Земля.

И сейчас мне обратиться хочется
К каждому, кто молод и горяч,
Кто б ты ни был: летчик или врач.
Педагог, студент или сверловщица...

Да, прекрасно думать о судьбе
Очень яркой, честной и красивой.
Но всегда ли мы к самим себе
Подлинно строги и справедливы?

Ведь, кружась меж планов и идей,
Мы нередко, честно говоря,
Тратим время попросту зазря
На десятки всяких мелочей.

На тряпье, на пустенькие книжки,
На раздоры, где не прав никто,
На танцульки, выпивки, страстишки,
Господи, да мало ли на что!

И неплохо б каждому из нас,
А ведь есть душа, наверно, в каждом,
Вспомнить вдруг о чем-то очень важном,
Самом нужном, может быть, сейчас.

И, сменя все мелкое, пустое,
Скинув скуку, черствость или лень,
Вспомнить вдруг о том, какой ценою
Куплен был наш каждый мирный день!

И, судьбу замешивая круто,
Чтоб любить, сражаться и мечтать,
Чем была оплачена минута,
Каждая-прекаждая минута,
Смеем ли мы это забывать?!

И, шагая за высокой новью,
Помните о том, что всякий час
Вечно смотрят с Верой и Любовью
Вслед Вам те, кто жил во имя Вас!

Эдуард Асадов



Дети и война... Вдумайтесь в эти слова.

Дети – это начало новой жизни, это надежда и радость, это мирное солнечное небо, это папа и мама, которые всегда рядом, это красивые игрушки, это школа с книгами и тетрадями, смехом, играми и праздниками.

Война – это смерть, разруха, уничтожение всего живого и неживого на Земле. Даже слова эти несовместимы, и никогда не должны стоять рядом друг с другом.

Каждый год 9 мая наша страна отмечает Великий Праздник Победы в Великой Отечественной Войне, последней большой и страшной второй мировой войне, в которой наше государство Россия, тогда еще в составе Советского Союза, одержало Великую Победу над фашистскими захватчиками. Это была страшная, долгая Война (1941-1945 гг.), которая унесла миллионы жизней людей. И в этом числе погибших было очень много детей.

Можно привести в пример десятки имен ребят, которые взяли в руки оружие, ушли к партизанам, боролись с фашистами до самого последнего своего вздоха, до последней капли крови.



Победа пришла весной 9 мая 1945 года, после четырех лет ожесточенных сражений, вторая мировая война закончилась полным разгромом фашистской Германии.



Дети войны

Светлана Сирена

Дети войны, вы детства не знали.
Ужас тех лет от бомбёжек в глазах.
В страхе вы жили. Не все выживали.
Горечь-полынь и сейчас на губах.

Дети войны, как же вы голодали...
Как же хотелось собрать горсть зерна.
На зрелых полях колосья играли,
Их поджигали, топтали... Война...

Чёрные дни от пожаров и гари-
Детским сердцам непонятны они.
Зачем и куда тогда вы бежали,
Всё покидая, в те горькие дни.

Где ж вы, родные мои, отзовитесь?!
Сколько же лет разделяло людей?
Дети войны, как и прежде, крепитесь!
Больше вам добрых и радостных дней!



**У войны не женское лицо**

Татьяна Якубинская

У войны не женское лицо,
У войны для женщин нет работы,
Как нет пола у ее бойцов,
И у всех у них - свои заботы.

Но никак без женщин на войне,
Если даже боевые пушки,
Отдыхающие в редкой тишине,
Называли ласково - "Катюши"...

А война не выбирает пол.
Жерновами мелет без разбора,
И не собирает круглый стол
Для душевного людского разговора.

Звуки боя слились в унисон,
И снаряды пыхают как спички.
Из воронки еле слышен стон:
"Помоги, перевяжи, сестричка!"

У войны не женское лицо.
Только утвержденье слабовато.
Много было спасено бойцов
Медсестричками из медсанбата.

Сколько женщин! Жен и матерей.
Позабыв как можно улыбаться,
Ждут домой мужей и сыновей.
Только всем не суждено дожждаться.

Героизм в тылу не для наград,
Сердце женское от бед застыло.
По две смены у станка стоят,
Чтоб бойцу на фронте легче было.

Не для женщин страшная война,
Что приносит горести и беды
Но на ней без женщин никуда.
И без них бы не было победы!





Как песня помогала побеждать

Великая Отечественная война стала самым суровым испытанием для нашего народа. Победа ковалась на фронтах и в тылу нашей огромной страны. Все – от мала до велика – вносили свой посильный вклад для отпора захватчикам. Вместе с солдатами на фронте и рабочими в тылу в строй встала... и песня. Песня помогла выстоять народу и победить, она стала грозным оружием, не позволившим сломить дух советского народа.

Песни военных лет, а также те, что написаны после войны, но посвящены тем тяжелым годам, сегодня они звучат не менее пронзительно, чем прежде. Они – дань памяти тем, кто погиб, и дар тем, кто выстоял в трагические годы Великой Отечественной войны. "Тёмная ночь", "Давай закурим", "Жди меня" и многие другие песни, написанные в годы Великой Отечественной – подлинные шедевры музыкальной лирики.

Великая Отечественная война 1941-1945 гг. была невероятно тяжёлым испытанием для нашего народа, армии, государства. Однако, несмотря на огромные потери, ощущение правоты и справедливости своего дела вызывало колоссальный прилив творческой энергии.

Особое место в солдатских сердцах заняла песня «В землянке». Стихотворение даже для печати не предназначалось, а когда песня появилась, была принята всеми. И навсегда поселилась в солдатских окопах и блиндажах. Слова принадлежат поэту Алексею Суркову, который передал их композитору Константину Листову, а уже Леонид Утёсов сделал её одним из самых востребованных шлягеров войны.

В землянке

*Бьется в тесной печурке огонь,
На поленьях смола, как слеза,
И поет мне в землянке гармонь
Про улыбку твою и глаза.
Про тебя мне шептали кусты
В белоснежных полях под Москвой.
Я хочу, чтобы слышала ты,
Как тоскует мой голос живой.
Ты сейчас далеко-далеко.
Между нами снега и снега.
До тебя мне дойти нелегко,
А до смерти – четыре шага.
Пой, гармоника, вьюге назло,
Заплутавшее счастье зови.
Мне в холодной землянке тепло
От твоей негасимой любви.*





Индивидуальная программа реабилитации



или абилитации инвалидов (ИПРА)

ИПРА инвалида — это комплекс оптимальных для инвалида реабилитационных мероприятий, включающий в себя отдельные виды, формы, объёмы, сроки и порядок реализации социальных, медицинских, профессиональных и других реабилитационных мер, направленных на восстановление, компенсацию нарушенных функций организма, формирование, восстановление, компенсацию способностей инвалида к выполнению определенных видов деятельности. ИПРА инвалида (ИПРА ребёнка-инвалида) разрабатывается при проведении медико-социальной экспертизы гражданина исходя из комплексной оценки ограничений жизнедеятельности и утверждается руководителем бюро.

ИПРА инвалида (ИПРА ребёнка-инвалида) разрабатывается на срок, соответствующий сроку установленной группы инвалидности (категории «ребёнок-инвалид»).

При несогласии с содержанием ИПРА инвалид (ИПРА ребёнка-инвалида) может в течение месяца обжаловать данное экспертное решение путем подачи письменного заявления в бюро МСЭ.

ИПРА инвалида является: обязательной для исполнения соответствующими органами государственной власти и носит рекомендательный характер для инвалида.

Для реализации ИПРА инвалиду (его законному представителю) необходимо обратиться с ИПРА инвалида в учреждения и организации, осуществляющие мероприятия по реабилитации или абилитации по месту жительства инвалида.

- по мероприятиям медицинской реабилитации или абилитации — в организации оказывающие медицинскую помощь, по месту жительства (прикрепления) инвалида (ребенка-инвалида);
- по мероприятиям профессиональной реабилитации или абилитации — в центр занятости населения по месту жительства инвалида;
- по мероприятиям психолого-педагогической реабилитации или абилитации — в муниципальный орган управления образования по месту жительства;
- по мероприятиям социальной реабилитации или абилитации — в ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Саянска»;
- физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом — к специалистам отдела по физической культуре, спорту и молодежной политике в администрации муниципального образования, в котором проживает инвалид;
- ТСР и услуги по реабилитации, предоставляемые инвалиду за счет средств федерального бюджета — в филиал ГУ ИРО-ФСС ФСС по месту жительства (либо через МФЦ);
- ТСР, предоставляемые инвалиду за счет средств бюджета Иркутской области — в ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения г.Саянска».

Оценка результатов проведения мероприятий осуществляется специалистами бюро МСЭ при очередном освидетельствовании инвалида.



Война и милосердие

В специализированном отделении социально-медицинского обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов стоит на обслуживании семья Карнауховых. Михаил Григорьевич - участник Великой Отечественной войны, Надежда Ивановна - труженик тыла. Михаил Григорьевич родился в Куйтунском районе, после окончания семилетки работал в колхозе, в 1940 году поступил в Иркутский ветеринарный техникум. В октябре 1941 года был призван в армию. Армейский путь Михаила Карнаухова начинался в минометном училище неподалеку от Улан-Удэ. Окончив его, был направлен в Свердловскую область, в 93-ю отдельную стрелковую бригаду. Воевал в 99-м отдельном истребительном противотанковом дивизионе, участвовал в боях на Орловско-Курской дуге, освобождал от фашистов Кривой Рог, Одессу, Молдавию, Тирасполь, Румынию и Болгарию. За мужество и героизм, проявленные в годы Великой Отечественной войны, Михаил Григорьевич награжден орденами «Красной звезды», «Отечественной войны» II степени, медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», юбилейными медалями и памятными знаками. За активное участие в общественной жизни города и патриотическое воспитание молодежи решением думы города Саянска звание "Почетный гражданин города Саянска" присвоено ветерану Великой Отечественной войны Михаилу Григорьевичу Карнаухову.



Надежда Ивановна не была на передовой, не участвовала в сражениях, но ей, в то время еще молоденькой медсестре, довелось познать ужас войны через боль и смерть раненых солдат. В годы войны она работала в госпитале на станции г. Зима, куда с фронта везли раненых. Надежда Ивановна оказывала им медицинскую помощь и отправляла больницу на долечивание. Награждена юбилейными медалями и памятными знаками.

Я дарю Вам душевное тепло

Я, Тарасюк Марина Михайловна, работаю в сфере социального обслуживания более 12 лет. Моя работа для меня не только профессия, а скорее состояние души. Как социальный работник, я эмоционально сопереживаю людям, испытываю к ним сочувствие и любовь, имею желание помочь и даже пожертвовать чем-то своим личным во имя изменения ситуации в лучшую сторону. В силу своих возможностей я стремлюсь делать все необходимое для того, чтобы люди были счастливы, довольны своей жизнью. Отдавать тепло души - это социальная работа. Не каждый



человек может выполнить ее. Для этого нужны человеколюбие, доброта, внимание и чуткость. В преддверии празднования юбилейной даты День победы, я хочу рассказать о двух замечательных женщинах, которые вложили не мало сил для того, чтобы мы сейчас жили в мире.



Тарасова Галина Ивановна и Котельникова Мария Ивановна - труженики тыла. Они родные сестры, подход к каждой нужен индивидуальный. Но это меня ничуть не расстраивает, напротив, каждая из моих подопечных особенная, уникальная. Галине Ивановне уже 91 год, по профессии медик, она занимала должность главного врача. Мария Ивановна младше всего на 2 года, но также, как и сестра отдала себя медицине, работала фельдшером. У обеих за плечами богатый жизненный опыт, насыщенная событиями жизнь. Нередко я слушаю их воспоминания, набираюсь мудрости.

9 правил активного долголетия

- 1) Не переедайте. В пищу употребляйте не менее 500 граммов овощей и фруктов в день, сладкое сократите до минимума. Не ешьте перед сном!
- 2) Уберите солонку со стола и не подсаливайте пищу. Много соли в пище – это дорога к гипертонии.
- 3) Контролируйте свое артериальное давление. Ваше давление не должно быть больше 140/90 мм.рт.ст. В случае его повышения обращайтесь незамедлительно к врачу.
- 4) Регулярно проверяйте уровень холестерина в крови. Максимально допустимый уровень – 5 ммоль/л.
- 5) Контролируйте уровень сахара в крови. Максимально допустимый уровень натощак – 6,1 ммоль/л.
- 6) Следите за своим весом и своей талией. Ее окружность должна быть не больше 102 см у мужчин и 88 см у женщин.
- 7) Укрепляйте иммунитет. Употребляйте кисломолочные продукты, проводите оздоровительное закаливание.
- 8) Будьте активны. Не теряйте интерес к жизни.
- 9) Чаше улыбайтесь! Позитивное отношение к жизни увеличивает ее продолжительность.



От героев былых времён

Муз. Е. Агранович
Сл. Р. Хозак (1971 г.)

От героев былых времён
Не осталось порой имён.
Те, кто приняли смертный бой,
Стали просто землёй и травой.
Только грозная доблесть их
Поселилась в сердцах живых,
Этот вечный огонь,
Нам завещанный одним,
Мы в груди храним.

Погляди на моих бойцов,
Целый свет помнит их в лицо.
Вот застыл батальон в строю,
Снова старых друзей узнаю.
Хоть им нет двадцати пяти,
Трудный путь им пришлось пройти.
Это те, кто в штыки
Поднимался, как один,
Те, кто брал Берлин.

Нет в России семьи такой,
Где б не памятен был свой герой,
И глаза молодых солдат
С фотографий увядших глядят.
Этот взгляд, словно высший суд,
Для ребят, что сейчас растут.
И мальчишкам нельзя
Ни солгать, ни обмануть,
Ни с пути свернуть.

Темная ночь

Муз. Н. Богословский
Сл. В. Агатов (1943 г.)

Темная ночь, только пули свистят по степи,
Только ветер гудит в проводах, тускло
звезды мерцают.
В темную ночь ты, любимая, знаю, не
спишь,
И у детской кроватки тайком ты слезу
утираешь.

Как я люблю глубину твоих ласковых глаз,
Как я хочу к ним прижаться сейчас губами!
Темная ночь разделяет, любимая, нас,
И тревожная, черная степь пролегла между
нами.

Верю в тебя, в дорогую подругу мою,
Эта вера от пули меня темной ночью
хранила...
Радостно мне, я спокоен в смертельном бою,
Знаю встретишь с любовью меня, что б со
мной ни случилось.

Смерть не страшна, с ней не раз мы
встречались в степи.
Вот и теперь надо мною она кружится.
Ты меня ждешь и у детской кроватки не
спишь,
И поэтому знаю: со мной ничего не
случится!

