

Школа ухода за родственниками

Школа по обучению практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными гражданами <https://uszsonsayansk.ru/?cat=38> осуществляет деятельность на базе отдела социального обслуживания на дому № 2.

Наша школа создана, чтобы дать членам семьи, в которой находится тяжелобольной человек, необходимые знания и практические навыки для оказания качественного ухода на дому.

Основные направления работы в Школе по обучению практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными гражданами включают:

- **Освоение практических навыков ухода.** Вы научитесь всем необходимым процедурам и правилам, касающимся ухода за людьми, нуждающимися в постоянной помощи, а также психологическим аспектам и особенностям общения с этой категорией граждан.

- **Глубокое понимание особенностей здоровья.** Мы познакомим вас с основами геронтологии, чтобы вы лучше понимали специфические проблемы здоровья пожилых людей. Вы научитесь отслеживать изменения в состоянии здоровья ваших близких и узнаете, как предотвращать распространенные осложнения, такие как пролежни и пневмония.

- **Организация питания и гигиены.** Мы расскажем о правилах питания и кормления ослабленных пожилых людей и инвалидов, а также о проведении необходимых гигиенических процедур.

- **Самопомощь и использование вспомогательных средств.** Особое внимание уделяется обучению навыкам самопомощи, чтобы вы могли справляться с нагрузкой. Вы также научитесь эффективно использовать технические средства реабилитации и другие вспомогательные приспособления, облегчающие уход.

- **Практическая отработка навыков.** На практических занятиях вы сможете отработать полученные знания и навыки под руководством опытных специалистов. Это особенно важно для тех, кто осуществляет уход самостоятельно, без привлечения социальных служб.

Если вам нужна помощь с уходом, то в разделе **«Азбука ухода»** <https://uszsonsayansk.ru/?cat=40> вы точно найдете что-то полезное для себя.

Наша цель – сделать ваш уход более эффективным, безопасным и комфортным как для вас, так и для ваших близких.