

Клубная деятельность для замещающих семей

В отделении сопровождения замещающих семей ведут работу два клуба: клуб выпускников «Будущее в твоих руках» и семейный клуб «Поделись теплом».

Клуб «Будущее в твоих руках» <https://uszsonsayansk.ru/?cat=82>

Клуб Выпускников «Будущее в твоих руках», создан для того, чтобы помочь молодым людям из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей от 18 до 23 лет, находящихся на постинтернатном сопровождении, уверенно шагнуть во взрослую жизнь.

Работа в клубе направлена на:

- налаживание связей выпускников с разными людьми и группами, чтобы они чувствовали себя уверенно и имели поддержку на пути к самостоятельности.
- содействие выпускникам в получении образования, трудоустройстве, приобретении навыков адаптации.
- раскрытие своего потенциала, успешную адаптацию к новым условиям жизни.
- повышение осведомленности о своих правах и возможностях.
- формирование позитивного взгляда на жизнь, развитие социальных и культурных навыков.
- повышение психологического комфорта, развитие стрессоустойчивости.

Встречи клуба Выпускников «Будущее в твоих руках» проводятся ежеквартально и осуществляется специалистами отделения - психологом, социальным педагогом, специалистом по социальной работе, с привлечением организаций и учреждений межведомственного взаимодействия: ГБПОУ ИО «ХТТ г. Саянска»; ОГБУЗ «Саянская городская больница»; ПАО «Сбербанк»; Саянский филиал ОГКУ Кадровый центр Иркутской области; Отдел опеки и попечительства граждан по г. Саянску; МФЦ «Мои документы г. Саянск».

Клуб «Поделись теплом» <https://uszsonsayansk.ru/?cat=29>

Быть приемным родителем — это большая ответственность. Иногда на этом пути так важно знать, что ты не один. Что есть место, куда можно прийти со своими вопросами, тревогами и радостями, и тебя обязательно услышат и поддержат.

Именно таким местом стал наш семейный клуб «Поделись теплом». Он создан для приемных родителей, опекунов и замещающих семей, чтобы получить необходимую помощь и почувствовать себя частью большого, дружного сообщества.

На заседаниях клуба вы получите:

Практические знания и навыки: Мы будем делиться проверенными методиками воспитания, основанными на современных психологических исследованиях.

Поддержку и обмен опытом: Вы сможете общаться с другими приемными родителями, делиться своими историями и получать ценные советы.

Инструменты для самопомощи: Мы научим вас, как заботиться о своем эмоциональном состоянии, чтобы вы могли быть сильными и ресурсными для своих детей.

Стратегии для предотвращения проблем: Мы поможем вам выявить потенциальные трудности и научим, как их успешно преодолевать, создавая прочную и любящую семью.

Мы также поддерживаем любые начинания и совместные проекты родителей и детей, помогая им воплощать в жизнь их самые смелые идеи. А чтобы жизнь в семье была насыщенной и интересной, мы предлагаем разнообразные формы активного досуга, которые сближают детей и взрослых и дарят им незабываемые моменты вместе.

Клуб «Поделись теплом» – это живое пространство, где каждый может найти что-то для себя. Мы стремимся сделать наше общение максимально разнообразным и полезным, поэтому используем множество форм организации деятельности.

Вот как это выглядит на практике:

Для душевных бесед и обмена мнениями:

- Чайная гостиная - это уютная зона для неформального общения. Здесь можно просто посидеть за чашкой чая, поделиться новостями, обсудить насущные вопросы или просто отдохнуть в приятной компании.

- Круглые столы. Мы собираемся за круглым столом, чтобы обсудить важные темы, выслушать разные точки зрения и найти общие решения. Это отличная возможность для открытого диалога и коллективного поиска ответов.

- Обсуждение опыта семейного воспитания в замещающих семьях. Особое внимание мы уделяем поддержке замещающих семей. На встречах родители могут поделиться своим опытом, получить ценные советы и почувствовать поддержку друг друга.

Для получения знаний и навыков:

- Лекции. Наши специалисты и приглашенные спикеры делятся актуальной информацией по различным темам, связанным с нашим направлением деятельности. Это возможность узнать новое, расширить кругозор и получить ответы на интересующие вопросы.

- Психологические практикумы. Здесь нужно не просто слушать, а активно участвовать! Практикумы направлены на развитие конкретных навыков, работу с эмоциями и улучшение взаимоотношений.

- Тренинги. Это интенсивные занятия, где мы учимся применять новые знания на практике, развиваем лидерские качества, навыки коммуникации и многое другое.

- Мастер-классы. Хотите научиться чему-то новому своими руками? Мастер-классы – это то, что вам нужно! Мы осваиваем различные техники и виды творчества под руководством опытных наставников.

Для индивидуальной поддержки и развития:

- Индивидуальные и групповые консультации. Если вам нужна персональная помощь или совет, наши специалисты готовы выслушать вас и предложить поддержку. Групповые консультации позволяют обсудить общие проблемы и найти решения вместе.

- Тестирование. Мы предлагаем различные виды тестирования, которые помогут вам лучше понять свои сильные стороны, интересы и склонности.

Для творчества и самовыражения:

- Совместная творческая деятельность. Это может быть рисование, лепка, написание историй или любая другая форма совместного творчества, которая приносит радость и вдохновение.

- Презентации. Это отличная возможность поделиться своим опытом и получить обратную связь.

Для расширения горизонтов и приятного времяпровождения:

- Экскурсии. Мы выходим за пределы Клуба, чтобы узнать что-то новое о нашем городе или посетить интересные выставки и мероприятия.

- Досуг. Мы организуем различные мероприятия для отдыха и развлечений, чтобы каждый мог расслабиться и получить заряд положительных эмоций.

- Мероприятия и праздники. Мы любим отмечать важные события и просто собираться вместе, чтобы создать атмосферу праздника и радости.

Для оперативного информирования:

- Общее информирование. Мы всегда держим вас в курсе событий! Регулярно публикуем полезные советы, памятки, информационные буклеты и активно ведем наши социальные сети, чтобы вы могли получать актуальную информацию в удобном для вас формате.

Мы постоянно развиваемся и ищем новые формы работы, чтобы сделать наш Клуб еще более интересным и полезным для каждого участника!