

Школа ответственного родительства

«Школа ответственного родительства» – форма родительского всеобуча, позволяющая укрепить внутрисемейные отношения, развить важные компетенции (освоить базовые знания из области семейной и детской психологии, приобрести навыки укрепления привязанности с детьми, навыки позитивной коммуникации и решения конфликтных ситуаций, а также навыки ненасильственного воспитания) и улучшить отношения со своими детьми.

«Школа ответственного родительства» нужна для:

- формирования осознанного родительства (помощи родителям в понимании своей роли, ответственности и влияния на жизнь ребенка).
- получения актуальных знаний (современные подходы к развитию детей, основанные на психологии и педагогике).
- развития практических навыков - как устанавливать границы, как решать конфликты, как мотивировать ребенка, как поддерживать его в трудных ситуациях.
- предотвращения и решения проблем - многие проблемы в детско-родительских отношениях можно предотвратить, если знать, как действовать.
- укрепления детско-родительских отношений (Школа учит слушать, слышать, понимать и принимать своего ребенка, создавая прочную эмоциональную связь).
- повышения уверенности в себе (получив знания и поддержку, родители становятся более уверенными в своих силах и решениях).
- создания поддерживающего сообщества (обмен опытом, поддержка и понимание со стороны других родителей бесценны).
- Развития ребенка.

В Школе ответственного родительства предлагаются гибкие варианты обучения, чтобы каждый мог выбрать удобный для себя формат:

Очно: занятия в кабинете психолога отделения помощи семье и детям «Дети в семье».

Очно-заочно: Сочетание очных встреч с самостоятельной работой.

Дистанционно: Заочное обучение с использованием дистанционных технологий.

Занятия проходят два раза в неделю, каждое длится 2 часа. В рамках этих двух часов предусмотрен обязательный 20-минутный перерыв.

Занятия дополняются системой консультаций: тематических, групповых и индивидуальных.

На занятиях используются разнообразные формы работы:

- Лекции и беседы, в том числе для родителей.
- Разбор реальных и вымышленных проблемных ситуаций.
- Обсуждения за круглым столом и открытые дискуссии.

- Презентация полезных информационных материалов.
- Практические тренинги.
- Творческие задания и художественная деятельность.